

El Espacio Natural

parque natural

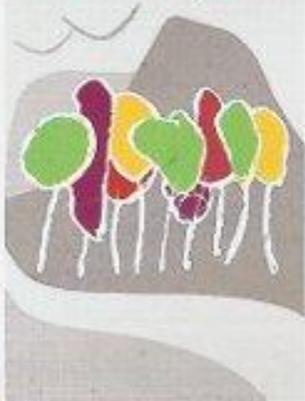


Laguna Negra
y Círcos Glaciares de Urbión
(Soria)

LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

PARQUE NATURAL

red de
Espacios
Naturales
de Castilla y León



Edición 2017



INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de "Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión" está situado al norte de la provincia de Soria. Tiene una extensión de 4.617 hectáreas. Ocupa la Laguna Negra de Urbión, su entorno boscoso y los circos glaciares de la vertiente norte y noreste de la Sierra de Urbión. Se encuentra dentro de la comarca de pinares, en las áreas de mayor altitud de los términos municipales de Duruelo de la Sierra, Covaleda y Vinuesa. Un alto porcentaje de su superficie se eleva por encima de los 1.700 m., altura que marca el máximo óptimo del pino silvestre, protagonista indiscutible de los paisajes de esta zona.



Este espacio natural posee una gran singularidad. El hielo con su gran poder erosivo ha ido esculpiendo, como si de un cincel se tratase, el paisaje glacial de caprichosas formas que hoy podemos disfrutar. Circos, morrenas, nichos de nivación y lagunas caracterizan este espacio natural, en el que se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el el Pico de Urbión con 2.228 m de altitud, muy cerca del cual nace el río Duero.

La combinación de contrastes que generan los ecosistemas forestales, las lagunas, los arroyos y los pastizales de alta montaña dan lugar a exuberantes paisajes, característicos de la alta montaña mediterránea ibérica.

Los valores naturales de este privilegiado entorno han favorecido su incorporación a la Red Natura 2000, formando parte de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) Sierra de Urbión y Cebollera.



GEOLOGÍA. PAISAJE GLACIAR

La oscilación climática cuaternaria de hace dos millones de años ha modelando este paisaje glaciar originando ecosistemas acuáticos ligados al glaciario de notable singularidad, entre los que destacan varias lagunas de origen glaciar incluidas en el Catálogo Regional de Zonas Húmedas de Castilla y León: Laguna Negra, laguna Larga, Laguna Helada, Laguna del Hornillo y Laguna Masegosa.

Este sistema lagunar es el resultado de la acción glaciar y periglacial generada por la sobreexcavación de la base de los circos, que se cierran por arcos morrénicos, impidiendo la evacuación del agua.

En el Cuaternario existía un glaciar que se iniciaba cerca del Pico Urbión y descendía por el cinturón rocoso que cierra la Laguna Negra hasta el Valle del Revinuesa. Restos de la Actividad glaciar son las acumulaciones de tierra y piedra que arrastraba el glaciar, con forma de suave promontorio, (conocido como morrenas), hoy cubiertos por el bosque, como el talud que rodea la Laguna Negra, sobre el que se sitúa la pasarela.

Otros testimonios del fuerte acarreo del glaciar son los bloques gigantes que quedan, como los que se pueden ver cerca del aparcamiento del Paso de la Serrá.

En épocas de clima más benigno el hielo glaciar experimentó menor avance. La sucesión de líneas de depósitos indican los diferentes niveles de avances del glaciar; los más alejados del circo, son los correspondientes a periodos más fríos.



VALLE GLACIAR. NACIMIENTO DEL RÍO DUERO

FLORA

El ambiente fresco de este territorio geográfico ha facilitado el desarrollo de una vasta masa de pino silvestre o albar (*Pinus sylvestris*) que cubre casi por completo los valles del Revinuesa y Alto Duero. Estos pinares forman parte de la mayor extensión boscosa de la Península Ibérica, dando lugar a un paisaje que recuerda a los bosques boreales de Siberia.

En cotas superiores a los 1.400 m, en laderas umbrías, aparece El haya (*Fagus sylvática*) ocupando manchas aisladas o mezclados con otros árboles.

En la alta montaña, por encima de los 1.800 m, resisten especies con capacidad de combatir la escasez de suelo,



el frío, el viento o la excesiva radiación solar.

Son matorrales como el biércol (*Calluna vulgaris*), el enebro rastrero (*Juníperus alpina*) y el arándano (*Vaccinium myrtillus*) y pastizales,

En las zonas más elevadas y expuestas a las mayores inclemencias del tiempo, proliferan pequeñas especies almohadilladas de flora alpina, entre las que destacan algunos endemismos exclusivos de la Sierra de Urbión como la armería (*Armeria losae*) y la margarita alpina (*Leucanthemopsis alpina*), junto con elementos florísticos típicos de montañas europeas como Pirineos o Alpes.

Asimismo, en arroyos, lagunas y cascadas, se desarrollan especies vegetales muy especiales y particulares.

En la ladera E y N del monte Zurraquín se extiende el "Hayedo del Zorraquín", uno de los más al sur de la península. Es muy interesante en las primeras fases del otoño, por su variedad cromática y la posibilidad de contemplar ciervos en su época de apareamiento. Su madera era usada para producir carbón vegetal, por lo que quedan restos de carboneras.

FAUNA

La alternancia de ambientes boscosos y zonas abiertas de alta montaña son el soporte ideal para el desarrollo de una comunidad faunística muy variada y abundante.

Destaca un invertebrado, el coleóptero (*Rosalia alpina*), asociado a los hayedos y protegido en la legislación nacional e internacional. En el grupo de reptiles sobresalen algunos característicos de ambientes atlánticos como el lagarto verde y la víbora aspid, siendo estas las localizaciones más meridionales dentro de la Península, de igual modo que algunos anfibios como el tritón palmeado. Más vistoso y fácil de ver es el tritón jaspeado.

Entre los mamíferos más habituales se encuentran ardilla, garduña, zorro, comadreja, tejón, corzo, ciervo y jabalí. Menos abundantes son el lobo, la nutria y el visón europeo.



Su valor como Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA) radica sobre todo, en la presencia de rapaces como el águila culebrera, halcón peregrino, águila real y la presencia limitada de la perdiz pardilla, cada vez más escasa en las montañas del interior peninsular.

En los pinares se encuentran especies de pequeño tamaño como el piquituerto, el carbonero garrapinos, el agateador común, el trepador azul o el pinzón vulgar, entre otros; en zonas abiertas de alta montaña se puede ver acentor alpino, collalba gris o bisbita alpino.



ACCESOS Y REGULACIÓN

1 Desde Covaleda.

Desde este municipio podrás acceder a parajes singulares y poco conocidos del Parque Natural. Tomando la pista forestal asfaltada que sale del P.K. 57,4 de la carretera CL-117 junto al Polígono Industrial Cabañeros de Covaleda. Esta pista nos conducirá a algunos de los parajes más singulares de esta vertiente del espacio natural como es el Refugio del Becedo, el de Bocalprado, la cascada de la Mina del Médico y por fin al cruce de Tejeros, del cual arranca el sendero de los Abuelos del Bosque, que nos conduce hasta una masa de árboles de

extraordinarias dimensiones y al ejemplar de pino silvestre conocido como Pino Rey, que con una edad próxima a los 450 años observa como un guardián el devenir de esta comarca. Desde aquí podemos acceder ya a pie a la Laguna Helada, El Hornillo,

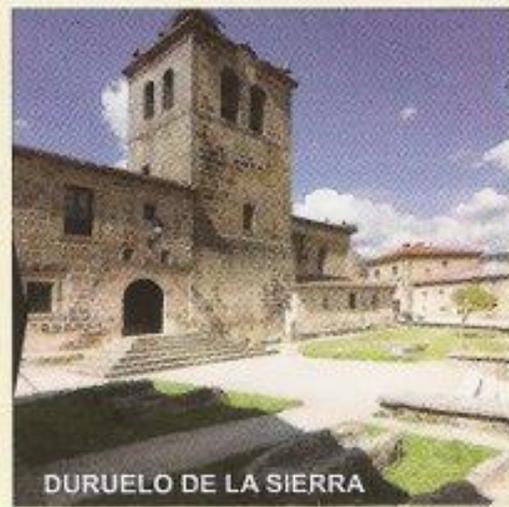


Mirador de la Laguna Negra y al Pico Urbión.

En Covaleda son interesantes sus yacimientos de la Edad de Bronce, la singular Piedra Andadera a la que basta empujar con una mano para mover su tonelaje y el puente Soria, declarado Bien de Interés Cultural.

2 Desde Duruelo de la Sierra.

Nos encontramos en la cuna del Duero ya que en Duruelo se encuentra el nacimiento de este gran río. El acceso al Parque Natural se realiza a través de la pista asfaltada que nos conduce al mágico paraje de Castroviejo y poco antes de llegar a éste (6,7 km.), tomamos el desvío de la derecha por una pista de tierra hasta su final (3 km.) cerca del refugio "El Bunker" donde encontraremos un aparcamiento. Desde aquí ya a pie, siguiendo el sendero GR-86 llegamos al nacimiento del Duero y al Pico Urbión.



También quedan cerca los picos Muñalba, Peñas Albas, Camperón, etc.

Duruelo de la Sierra conserva muy bien la iglesia de San Miguel Arcángel, que cuenta con un centenar de tumbas rupestres.

3 Desde Vinuesa.

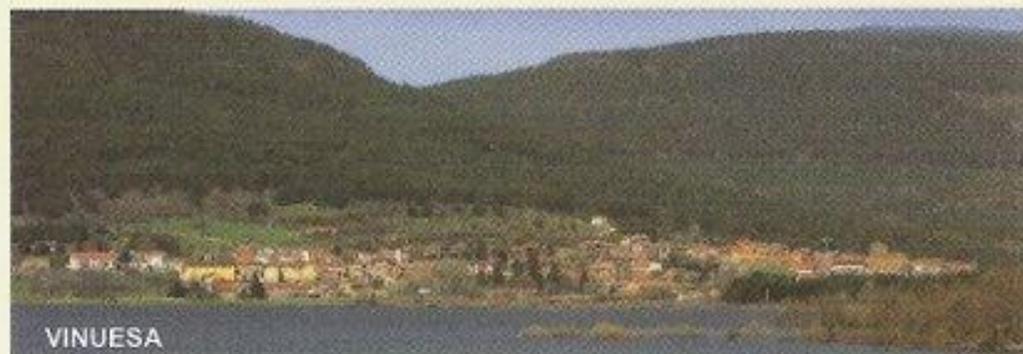
El acceso más habitual hasta la Laguna Negra es desde Vinuesa, tomando la pista forestal asfaltada que arranca de la Carretera SO-830 en dirección al Puerto de Santa Inés o desde la misma localidad a través de la pista forestal asfaltada que se encuentra antes de cruzar el puente de Río Revinuesa, en dirección a la Casa del Parque de la Laguna Negra y que le conducirá hasta el pie de la Laguna Negra.

La circulación de vehículos en épocas de máxima afluencia solo está permitida hasta el aparcamiento del Paso de la Serrá, donde encontrará aparcamiento y servicio de información. En estos casos existe un servicio de autobús desde el aparcamiento hasta la Laguna Negra (2 km.). El resto del año se puede llegar hasta el aparcamiento del Refugio de Pescadores.

El uso del aparcamiento del Paso de la Serrá en días de máxima afluencia de visitantes está sometido a un canon de uso, permitiéndole la estancia de su vehículo por un día completo y el acceso a la Casa del Parque para un máximo de 5 personas por vehículo (consultar horarios y tarifas vigentes en la Casa del Parque), salvo para clientes del Restaurante del Paso de la Serrá quienes podrán estacionar en el aparcamiento de dicho establecimiento.

Este acceso se realiza a través de un recorrido circular de un solo sentido en época estival y por una pista de doble sentido en época invernal.

Vinuesa es conjunto histórico-artístico. En sus calles, de canto rodado y sillares, hay buenos ejemplos de casas tradicionales de los siglos XV al XIX con balconadas y cornisas de madera y grandes portadas.



ACTIVIDADES Y RUTAS

Sin duda la mejor forma de acceder y conocer todo lo que este espacio nos ofrece es mediante la práctica del senderismo. Recuerde que antes debe informarse bien y proveerse del equipo necesario, incluyendo unas buenas dosis de prudencia y respeto por el entorno que visita.

Desde sus miradores podremos disfrutar de paisajes espectaculares. Destaca el Mirador de la Laguna Negra a 2.010 m con una impresionante panorámica de la laguna y sendas de Urbión. También el Mirador de Castroviejo y el de las Tres Fuentes.



MIRADOR DE LA LAGUNA NEGRA

Nos encontramos en un enclave privilegiado con un encanto natural y cultural ideal para el ocio y el descanso. Son las actividades humanas como la arquitectura popular, la artesanía tradicional, la gastronomía, las costumbres y las fiestas las que mejor reflejan la armoniosa conjunción entre los habitantes de estas sierras y su entorno.

Mención aparte merece resaltar la creciente afición por las setas, lo que hace necesario un esfuerzo por parte de todos y una gran dosis de prudencia para mantener este recurso y evitar desagradables errores.



REGULACIÓN INVERNAL

Si encuentras nieve respeta la señalización y evita la circulación. No te expongas a riesgos ni los provoques. Utiliza los aparcamientos invernales acondicionados.

¡Presta atención a posibles cambios de sentido de circulación en función de las condiciones meteorológicas!

Recuerda que se prohíbe aparcar fuera de las zonas delimitadas o circular campo a través

EN TU VISITA RECUERDA ESTOS CONSEJOS

- Antes de la visita, infórmate en la Casa del Espacio Natural. Consulta dudas, necesidades y meteorología.
- Evita en la medida de lo posible los días de máxima afluencia (agosto, Semana Santa, puentes, ...).
- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido. Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- No hagas fuego, ni lo provoques por descuido.
- La acampada no está permitida.
- Utiliza los caminos señalizados, sin salirte de ellos.
- Equípate bien. Usa calzado adecuado y ve provisto de agua y gorra en verano. Recuerda que gran parte del año el espacio natural está cubierto de nieve, siendo necesario proveerse de buen calzado, ropa de abrigo e incluso piolet y crampones.
- Deposita la basura en los contenedores de los accesos.
- No realices inscripciones o señales en piedra, árboles o cualquier otro elemento del medio natural.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos.
- No introduces especies nuevas y lleva tus animales bajo control.

- Evita hacer ruido y molestar a los animales que se crucen en tu paseo.
- No utilices jabones o detergentes que contaminen el agua.



Información turística

Vinuesa	975 378170
Covaleda	975 370000
Duruelo de la Sierra	975 371250

Servicios generales

Guardia Civil	062
Centro Médico Vinuesa	975 378008
Centro Médico Duruelo de la Sierra	975 371393
Centro de Salud Covaleda (24 horas).....	975 370005
Farmacia Vinuesa	975 378336
Farmacia Covaleda	975 370474
Farmacia Duruelo de la Sierra	975 371041



a una hora de la Laguna Negra

y a cinco minutos del Cañón del Río Lobos



hotel rural

solo adultos

la casa de adobe

www.lacasadeadobe.es